

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
«30» августа 2021 г
Протокол № 5

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ «НОШ №3»
_____ Н.Н. Тихоньких
Приказ № 134/6 от « 30 »августа 2021г

**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ
(«ДОРОЖНАЯ КАРТА»)
по совершенствованию организации
питания учащихся МКОУ «НОШ №3»**

(с изменениями на 01.09.2021 г)

Срок реализации : 2020-2023 г.г.

Забайкальский край, г. Балей
2021 г

Цель	Развитие эффективной системы организации здорового горячего питания учащихся МКОУ «НОШ №3», направленной на сохранение здоровья учащихся, улучшение качества питания, увеличение охвата учащихся горячим питанием.
Задачи	<ul style="list-style-type: none"> - Сохранение и укрепление здоровья детей, обучающихся в школе, обеспечение горячим бесплатным питанием 100% учащихся; - Снижение числа алиментарно-зависимых заболеваний (болезней, связанных с неправильным питанием); - Обеспечение качественного и сбалансированного школьного питания; - Реализация права учащихся на питание, оказание мер социальной поддержки учащимся; - Развитие и укрепление материально-технической базы школьного буфета; - Формирование у учащихся, родителей, педагогов культуры рационального здорового питания. - Пропаганда здорового питания в среде всех участников образовательного процесса
Ответственные исполнители	Администрация МКОУ «НОШ №3», классные руководители 1-4 классов
Сроки реализации	2020-2023 годы
Основные направления	<ol style="list-style-type: none"> 1. Обеспечение питания учащихся школы полноценными горячими завтраками и обедами, увеличение охвата горячим питанием; 2. Снижение распространенности алиментарно-зависимых заболеваний и заболеваний органов пищеварения в среде учащихся школы вследствие улучшения качества питания; 3. Организация мероприятий по пропаганде здорового питания и формирования чувства ответственности за свое здоровье; 4. Оснащение буфета- раздаточной современным специализированным технологическим оборудованием, проведение в помещении ремонтных работ; 5. Устранение выявленных нарушений санитарного законодательства в части организации питания.
Ожидаемые результаты	<p>Проведение мероприятий Программы к 2023 году позволит:</p> <ul style="list-style-type: none"> - создать условия для обеспечения учащихся полноценным горячим питанием в соответствии с требованием СанПиН; - увеличить охват горячим питанием учащихся до 80 %; - усовершенствовать материально-техническую базу буфета-раздаточной; - снизить количество детей и подростков, страдающих алиментарно-зависимыми заболеваниями на 5%; - увеличить уровень культуры питания школьников и их родителей и сформировать чувство ответственности за свое здоровье у 80% учащихся.

1. Общие положения

План мероприятий (дорожная карта) поэтапного перехода с 1 сентября 2020 г. до 1 сентября 2023 г. на совершенствование организации бесплатного здорового горячего питания для обучающихся, осваивающих образовательные программы начального общего образования в МКОУ «НОШ №3» разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Поручением по реализации Послания Президента Российской Федерации Федеральному Собранию Российской Федерации от 15 января 2020 г.
- СанПин 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования»;
- СанПиН-2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения".
- СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства здравоохранения и социального развития России от 11 марта 2012 г. № 231н/178 «Об утверждении методических рекомендаций по организации питания обучающихся и воспитанников образовательных организаций»
- Распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2012 г. № 1134-р «О плане мероприятий по реализации Основ государственной политики Российской Федерации в области здорового питания населения на период до 2020 г.»;
- Методических рекомендаций по организации питания обучающихся общеобразовательных организаций (МР 2.4.0179-20 от 18.05.2020г.), утверждённых Руководителем Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, Главным санитарным врачом Российской Федерации А.Ю.Поповой.
- Методических рекомендаций по осуществлению родительского контроля за организацией горячего питания детей в общеобразовательных организациях (МР 2.4.0180-20 от 18.05.2020г.), утверждённых Руководителем Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, главным санитарным врачом Российской Федерации А.Ю.Поповой.

2. Концепция Плана мероприятий

(«Дорожная карта»)

Рациональное, сбалансированное по своему составу питание является одним из важнейших факторов, определяющих здоровье детей и подростков, способствующих профилактике целого ряда заболеваний, повышению сопротивляемости организма инфекциям, работоспособности и успеваемости в школе, полноценному физическому и умственному развитию, создающих

условия для адаптации подрастающего поколения к окружающей среде. Особенно важно обеспечить рациональное питание для растущего организма ребенка, поскольку нехватка того или иного элемента питания в детском возрасте может повлечь за собой нарушение развития как умственного, так и физического, устранить которое в последующие годы будет очень сложно или даже невозможно. С учетом того, что в школе 25 % (горячий завтрак) от суточного рациона ребенок получает в образовательной организации, а 75 % (при одноразовом горячем питании в школе) – дома, становится понятно, что очень важно не только накормить детей в школе, но и научить и детей и родителей, как должен питаться ребенок. Рациональное, сбалансированное питание обеспечивает:

- соответствие энергетической ценности рациона питания энергозатратам организма, равновесие поступления и расходования основных пищевых веществ в связи с дополнительными потребностями организма, связанных с его ростом и развитием;
- сохранение здоровья, хорошее самочувствие, максимальную продолжительность жизни, преодоление трудных для организма ситуаций, связанных с воздействием стрессовых факторов, инфекций и экстремальных условий;
- обеспечение учащихся энергией и пластическим материалом, необходимым для поддержания здоровья и устойчивости к неблагоприятным внешним факторам;
- эффективность обучения;
- профилактику переутомления;
- формирование принципов здорового питания, обеспечение положительных эмоций от приема пищи.

Желаемые эффекты реализации плана мероприятий («Дорожной карты»)

- развивающий – выражается в активизации познавательной деятельности школьников в вопросах здорового питания;
- оздоровительный – наблюдается в части соблюдения школьниками режима дня, организации рационального питания, профилактики вредных привычек и различных заболеваний;
- социальный – включает в себя активное вовлечение в работу родителей (законных представителей); эстетику питания, организацию правильного питания в семье.

Существующие проблемы организации детского питания в школе.

- повышенный уровень распространенности «вредных» привычек в питании школьников;
- изменение качества питания учащихся с появления новых продуктов «быстрого приготовления», что влечет за собой увеличение уровня анемий, заболеваний пищеварительной системы, ожирения (доля учащихся школы, страдающих патологиями органов пищеварения и ожирения)

- рост потребления высококалорийных продуктов с высоким содержанием жира, соли и сахара, но с пониженным содержанием витаминов, минеральных веществ и других питательных микроэлементов;
- недостаточная грамотность в области «здорового» питания всех участников образовательной деятельности (детей, родителей, педагогов, иных работников);
- наличие только комплексного питания, отсутствие возможности выбора блюд учащимися школы;
- устаревшее материально-техническое состояние пищеблока, значительный износ оборудования;
- дефицит средств муниципального бюджета на модернизацию и приведение в соответствие с требованиями СанПиН инфраструктуры и материально-технической базы пищеблока школы.

Для решения всех вышеперечисленных проблем и в целях создания условий, способствующих укреплению здоровья, формированию навыков правильного здорового питания был разработан План мероприятий («Дорожная карта») поэтапного перехода с 1 сентября 2020 года до 1 сентября 2023 года на организацию бесплатного здорового горячего питания для обучающихся МКОУ «НОШ №3», осваивающих образовательные программы начального общего образования.

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ («ДОРОЖНАЯ КАРТА»)
 по совершенствованию организации здорового питания учащихся
 МКОУ «НОШ №3» в 2020-2023 годах

№	Наименование мероприятия	Сроки	Ответственные	Итоговый документ
1. Организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение				
1.1	Изучение нормативных документов о совершенствовании организации питания обучающихся в ОУ.	Сентябрь	Ответственный за питание	
1.2.	Издание приказов по организации школьного питания.	Сентябрь	Директор	Приказы
1.3.	Разработка и принятие локальных нормативных актов, регламентирующих организацию и контроль за организацией питания	Сентябрь	Директор	Локальные нормативно-правовые акты
1.4.	Анализ кадрового обеспечения пищеблока. Укомплектованность кадрами в соответствии со штатным расписанием	Сентябрь	Директор	Информация на совещании при директоре
1.5	Проведение статистического анализа охвата горячим питанием учащихся, в том числе учащихся с ОВЗ и обучающихся на дому	ежемесячно	Ответственный за питание	
1.6.	Статистический анализ предписаний надзорных органов с целью обеспечения минимизации нарушений в части организации горячего питания учащихся	По результатам проверок	Директор Члены комиссии по производственному контролю	Информация на совещании при директоре
1.7	Проведение статистического анализа охвата горячим питанием учащихся	Ежемесячно	Ответственный за питание	Справка
2. Укрепление материально-технической базы пищеблока				
2.1.	Поддержание в рабочем состоянии технологического оборудования пищеблока	Постоянно	Завхоз	Журнал производственного контроля

2.2.	Проведение инвентаризации помещений пищеблока, инженерных коммуникаций.	Ежегодно	Зав. производством	журнал инвентаризации
2.3.	Обновление технологического оборудования и мебели.	По необходимости	Завхоз	

3. Пропаганда здорового образа жизни, формирование культуры рационального, здорового питания

3.1.	Размещение на сайте школы информации об организации школьного питания.	В течение года	Ответственный за питание Отв. за сайт	
3.2.	Введение в систему воспитательной работы мероприятий, направленных на формирование у обучающихся потребности в здоровом сбалансированном питании, знании столового этикета	В течение года (по отдельному плану)	Ответственный за питание ЗДВР Классные руководители	Информационная справка
3.3.	Привлечение внимания родительской общественности к проблеме здорового питания (в рамках работы комиссии родительского контроля)	В течение года	Ответственный за питание	Акты (чек-листы) проверок комиссии по родительскому контролю за организацией питания
3.4.	Обсуждение на родительских собраниях, заседаниях родительских комитетов вопросов организации питания детей. Темы: «Здоровье и правильное питание» «Правильное питание – залог успешного развития ребенка»	Октябрь Декабрь Март	Ответственный за питание	Протоколы родительских собраний
3.5.	Оформление информационных стендов и уголков здорового питания в учебных кабинетах	Сентябрь Февраль	Ответственный за питание	

4. Мероприятия, направленные на создания целостной и комплексной системы мониторинга, руководства и контроля над организацией и качеством питания обучающихся

4.1.	Создание бракеражной комиссии по проверке организации и качества питания	Сентябрь	Директор	Приказ
4.2.	Создание комиссии родительского контроля за организацией и качеством питания учащихся	Сентябрь	Ответственный за питание Родительский	Приказ

			комитет	
	Создание комиссии производственного контроля	Сентябрь	Директор Ответственный по питанию Медсестра Завхоз	Приказ
4.3.	Мониторинг охвата учащихся горячим питанием	ежемесячно	Ответственный за питание	Информационная справка
4.4.	Обеспечение соответствия фактического рациона питания учащихся рекомендуемым наборам пищевых продуктов и калорийности, примерному двухнедельному меню.	В течение года	Ответственный за питание Медработники Бракеражная комиссия	Ведомость контроля за рационом питания
4.5.	Мониторинг состояния здоровья обучающихся	ежегодно	Медработники	Информационная справка