

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МКОУ «НОШ № 3»



Н.Н. ГИХОНЬКИХ

### МЕНЮ 07.09.2023 г, 1-4 классы

Название блюда	Вес	Калорийность	Цена
<b>Завтрак</b>			
Плов с говядиной	240	170	66.55
Чай с брусникой и сахаром	200	41	7.74
Хлеб пшеничный	30	57	1.75
Сыр порционный	15	43	7.97
Яблоко	100	40	34.85
	<b>585</b>	<b>551</b>	<b>118,8</b>