

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МКОУ «НОШ № 3»



Н.Н. ГИХОНЬКИХ

### МЕНЮ 12.01.2024 г, 1-4 классы

Название блюда	Вес	Цена	Калорийность
<b>Завтрак</b>			
Макароны отварные	150	25.31	198
Чай с брусникой и сахаром	200	12.02	43
Хлеб пшеничный	30	1.90	57
Гуляш из говядины	60	54.81	122
	<b>440</b>	<b>94.04</b>	<b>420</b>