

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МКОУ «НОШ № 3»



Н.Н. ГИХОНЬКИХ

### МЕНЮ 12.03.2024 г, 1-4 классы

#### Завтрак

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность
Каша гречневая рассыпчатая	150	17.02	159
Чай с облепихой и сахаром	200	7.03	43
Хлеб пшеничный	30	1.90	57
Голень куриная	90	42.67	100
Подлив	30	1.96	12
Нарезка из огурцов	60	21.30	10
	560	91.88	381