

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ «НОШ № 3»



Н.Н. ГИХОНЬКИХ

МЕНЮ 19.01.2024 г, 1-4 классы

Название блюда	Вес	Цена	Калорийность
Завтрак			
Макароны отварные	150	25.31	198
Чай с сахаром и лимоном	200	8.43	43
Хлеб пшеничный	30	1.90	57
Гуляш из говядины	60	54.81	122
Нарезка из помидор	60	16.56	50
Яблоко	150	32.76	60
	550	139.77	530