

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МКОУ «НОШ № 3»



Н.Н. ГИХОНЬКИХ

## МЕНЮ 21.12.2023 г, 1-4 классы

### Завтрак

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность
Рис отварной	150	33.51	205
Чай с сахаром	200	1.37	43
Хлеб пшеничный	30	1.90	57
Гуляш из говядины	80	89.88	210
Творожок «Простоквашино» 2.5%	90	34.25	90
	<b>550</b>	<b>160.91</b>	<b>605</b>