

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ «НОШ № 3»



Н.Н. ГИХОНЬКИХ

МЕНЮ 22.03.2024 г, 1-4 классы
Завтрак

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность
Макароны отварные	150	24.66	198
Чай с сахаром	200	1.32	43
Хлеб пшеничный	30	1.90	57
Тефтели мясные	60	32.24	122
Подлив	30	2.91	12
Нарезка из помидоров	60	18.00	15
Яблоко	70	32.76	40
	600	113.79	487

/