

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МКОУ «НОШ № 3»



Н.Н. Тихоньких

## МЕНЮ 23.01.2024 г, 1-4 классы

### Завтрак

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность
Каша гречневая рассыпчатая	150	15.91	159
Чай с брусникой и сахаром	200	6.64	43
Хлеб пшеничный	30	1.90	57
Котлета рыбная	90	34.79	240
Подлив	30	3.65	12
Нарезка из огурцов	60	16.75	23
	560	79.69	534