

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ «НОШ № 3»



Н.Н. ГИХОНЬКИХ

МЕНЮ 22.09.2023 г, 1-4 классы

Название блюда	Вес	Цена	Калорийность
Завтрак			
Макароны отварные	150	18.47	198
Чай с брусникой и сахаром	200	7.74	43
Хлеб пшеничный	30	1.75	57
Гуляш из говядины	60	45.26	122
	475	73.22	482