

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МКОУ «НОШ № 3»



Н.Н. ГИХОНЬКИХ

### МЕНЮ 01.10.2023 г, 1-4 классы

| Блюдо                     | Выход, г   | Цена          | Калорийность |
|---------------------------|------------|---------------|--------------|
| Картофельное пюре         | 150        | 17.95         | 205          |
| Чай с брусникой и сахаром | 200        | 7.74          | 43           |
| Хлеб пшеничный            | 30         | 1.75          | 57           |
| Гуляш из говядины         | 60         | 73.27         | 122          |
| Йогурт 2.5%               | 90         | 33.30         | 110          |
|                           | <b>530</b> | <b>134.01</b> | <b>537</b>   |