

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МКОУ «НОШ № 3»



Н.Н. ГИХОНЬКИХ

### МЕНЮ 05.10.2023 г, 1-4 классы

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность
Плов с говядиной	200	44.43	205
Чай с брусникой и сахаром	200	7.74	43
Хлеб пшеничный	30	1.75	57
Сыр порционный	15	8.10	60
Банан	200	39.71	90
	<b>645</b>	<b>101.73</b>	<b>455</b>