

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ «НОШ № 3»



Н.Н. ГИХОНЬКИХ

МЕНЮ 06.10.2023 г, 1-4 классы

Название блюда	Вес	Цена	Калорийность
Завтрак			
Макароны отварные	150	19.17	198
Чай с облепихой и сахаром	200	7.01	43
Хлеб пшеничный	30	1.75	57
Гуляш из говядины	60	45.26	122
	475	73.19	482