

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ «НОШ № 3»



Н.Н. ГИХОНЬКИХ

МЕНЮ 08.11.2023 г, 1-4 классы

Название блюда	Вес	Цена	Калорийность
Завтрак			
Каша пшенная	200	22.67	256
Какао на молоке	200	15.70	43
Хлеб пшеничный	30	1.80	57
Яйцо отварное	50	11.30	63
Яблоко	100	25.56	43
Масло сливочное	10	8.67	10
Сыр порционный	15	08.13	20
	605	93.83	492