

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ «НОШ № 3»



Н.Н. Тихоньких

МЕНЮ 10.11.2023 г, 1-4 классы

Название блюда	Вес	Цена	Калорийность
Завтрак			
Макароны отварные	150	19.52	198
Чай с брусникой и сахаром	200	1.52	43
Хлеб пшеничный	30	1.80	57
Котлета говяжья	60	34	122
Подлив	30	2.80	12
Сыр порционный	15	8.13	20
Нарезка из огурцов	60	15.41	10
	545	84.03	462