

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МКОУ «НОШ № 3»



Н.Н. ГИХОНЬКИХ

### МЕНЮ 13.10.2023 г, 1-4 классы

Название блюда	Вес	Цена	Калорийность
<b>Завтрак</b>			
Макароны отварные	150	19.17	198
Чай с сахаром	200	01.51	43
Хлеб пшеничный	30	1.80	57
Котлега говяжья	60	32.68	122
Подлив	15	2.78	12
	<b>455</b>	<b>57.94</b>	<b>432</b>