

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ «НОШ № 3»



Н.Н. ГИХОНЬКИХ

МЕНЮ 14.11.2023 г, 1-4 классы

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность
Каша гречневая рассыпчатая	150	12.41	198,9
Голень куриная	90	44.95	122
Подлив томатный	30	2.80	11
Хлеб пшеничный	30	1.90	94
Чай с лимоном	200	6.97	70
Нарезка из огурцов	30	16.75	40
Яблоко	100	32.22	60
	630	118	596