

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МКОУ «НОШ № 3»



Н.Н. ГИХОНЬКИХ

### МЕНЮ 15.09.2023 г, 1-4 классы

Название блюда	Вес	Цена	Калорийность
<b>Завтрак</b>			
Макароны отварные	150	18.45	198
Чай с сахаром	200	1.51	43
Хлеб пшеничный	30	1.75	57
Котлета говяжья	60	34.20	122
Подлив	15	2.13	12
Сыр порционный	15	7.97	50
	<b>475</b>	<b>66.01</b>	<b>482</b>