

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ «НОШ № 3»



Н.Н. ГИХОНЬКИХ

МЕНЮ 16.11.2023 г, 1-4 классы
Завтрак

| Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность |
|--------------------|----------|--------|--------------|
| Плов с говядиной | 200 | 45.80 | 205 |
| Чай с сахаром | 200 | 1.46 | 43 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 1.90 | 57 |
| Нарезка из помидор | 60 | 16.75 | 57 |
| Йогурт 2.5% | 110 | 35.60 | 90 |
| | 600 | 101.51 | 452 |