

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МКОУ «НОШ № 3»



Н.Н. ГИХОНЬКИХ

### МЕНЮ 18.10.2023 г, 1-4 классы

Название блюда	Вес	Цена	Калорийность
<b>Завтрак</b>			
Каша пшеничная	200	22.73	256
Какао на молоке	200	15.76	43
Хлеб пшеничный	30	1.80	57
Яйцо отварное	50	10.74	63
Банан	100	37.81	43
Масло сливочное	10	8.67	10
	<b>590</b>	<b>97.51</b>	<b>462</b>