

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ «НОШ № 3»



Н.Н. Тихоньких

МЕНЮ 19.10.2023 г, 1-4 классы

Название блюда	Вес	Калорийность	Цена
Завтрак			
Плов с говядиной	200	205	44.43
Чай с брусникой и сахаром	200	43	7.89
Хлеб пшеничный	30	57	1.80
сыр порционный	15	43	8.22
яблоко	110	90	24.99
	555	438	87.33