

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ «НОШ № 3»



Н.Н. ГИХОНЬКИХ

МЕНЮ 20.10.2023 г, 1-4 классы

Завтрак

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность
Макароны отварные	150	19.52	198
Чай с сахаром	200	1.52	43
Хлеб пшеничный	30	1.80	57
Котлета говяжья	60	33.82	122
Подлив	30	2.80	12
	470	59.46	432