

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ «НОШ № 3»



Н.Н. ГИХОНЬКИХ

МЕНЮ 21.11.2023 г, 1-4 классы

| Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность |
|----------------------------|------------|---------------|--------------|
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 12.25 | 216 |
| Чай с лимоном | 200 | 6.64 | 43 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 1.90 | 57 |
| Голень куриная | 90 | 44.95 | 143 |
| Подлив | 30 | 3.65 | 12 |
| Нарезка из огурцов | 60 | 16.75 | 15 |
| Сок «Тема» | 200 | 28.00 | 100 |
| | 760 | 114.14 | 586 |