

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ «НОШ № 3»



Н.Н. ГИХОНЬКИХ

МЕНЮ 23.11.2023 г, 1-4 классы

Название блюда	Вес	Цена	Калорийность
Завтрак			
Плов с говядиной	200	45.80	205
Чай с лимоном	200	6.54	43
Хлеб пшеничный	30	1.90	57
Нарезка из помидор	60	16.75	57
Яблоко	100	25.20	90
	590	96.19	452