

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ «НОШ № 3»



Н.Н. ГИХОНЬКИХ

МЕНЮ 28.11.2023 г, 1-4 классы

Завтрак

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность
Каша гречневая рассыпчатая	150	12.25	198,9
Сардельки сосиски отварные	90	33.75	122
Подлив томатный	30	3.65	11
Хлеб пшеничный	30	1.90	94
Чай с лимоном	200	6.64	70
Нарезка из огурцов	90	25.00	23
Сок «Тема»	200	28.00	60
	790	111,19	578