

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МКОУ «НОШ № 3»



Н.Н. ГИХОНЬКИХ

### МЕНЮ 29.09.2023 г, 1-4 классы

Название блюда	Вес	Цена	Калорийность
<b>Завтрак</b>			
Макароны отварные	150	18.47	198
Чай с облепихой и сахаром	200	7.01	43
Хлеб пшеничный	30	1.75	57
Котлета говяжья	60	30.40	122
Подлив	15	2.77	12
	<b>455</b>	<b>60.4</b>	<b>432</b>