

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МКОУ «НОШ № 3»



Н.Н. Тихоньких

**МЕНЮ 29.11.2023 г, 1-4 классы**  
**Завтрак**

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность
Каша «Дружба» молочная	200	23.59	205
Какао на молоке	200	15.70	43
Хлеб пшеничный	30	1.90	57
Яйцо отварное	50	12.08	63
Масло сливочное	10	8.67	46
Сыр порционный	15	8.13	43
Яблоко	95	25.20	50
	<b>600</b>	<b>95.27</b>	<b>507</b>