

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МКОУ «НОШ № 3»

 Н.Н. Тихоньких

**План мероприятий по внедрению оздоровительных технологий
 в МКОУ «НОШ № 3» на 2022-2023 учебный год**

№ п/ п	Мероприятие	Сроки реализации	Ответственные
1	Соблюдение санитарно-гигиенических норм и правил, регламентирующих требования к освещению, оборудованию и планировке образовательных учреждений, режиму учебно-воспитательного процесса и учебной нагрузке, организации физического воспитания и питания учащихся и др.	постоянно	администрация школы
2	Проведение мероприятий для повышения физической подготовленности детей:	постоянно (согласно расписания)	учителя физической культуры
	- занятия в спортивных секциях;	постоянно (согласно расписания)	педагоги дополнительного образования
	- участие в спортивных соревнованиях;	согласно плана проведения спортивных мероприятий	ЗДВР учитель физической культуры
	- занятия на уроках физкультуры;	постоянно	ЗД по УВР учитель физкультуры
	- динамические паузы в 1 классе	1-е полугодие	учителя начальных классов
	- проведение мониторинга здоровья учащихся	сентябрь, май	медицинский работник
	- проведение мониторинга физического развития обучающихся	сентябрь, май	учитель физической культуры
3	Проведение мероприятий с целью охраны зрения: - использование офтальмотренажеров;	постоянно	учителя начальных классов
	- гимнастика для глаз	постоянно	
4	Мероприятия по профилактике ОРЗ, повышение иммунологической резистентности организма, профилактическая витаминизация	в течение учебного года	медицинский работник
5	Мероприятия с целью охраны психического здоровья и	регулярно	учителя начальных классов , педагоги дополнительного

	профилактики психосоматической патологии: - использование аудио-видео аппаратуры;		образования
	- арттерапия	в течение учебного года	учителя начальных классов
6	Проведение мероприятий по профилактике заболеваний ЖКТ: - организация и обеспечение полноценного питания учащихся в школе;	постоянно	школьная комиссия по питанию
	- воспитание культуры питания детей	постоянно	классные руководители, ЗДВР
7	Проведение мероприятий по профилактике заболеваний опорно-двигательного аппарата: - создание благоприятного двигательного режима учащихся с учетом возраста;	постоянно	ЗД по УВР
8	Участие во Всероссийских акциях - «Образ жизни — здоровье!», «Спорт — альтернатива пагубным привычкам, акциях от ГУ Центр «Семья» г. Чита в рамках проведения Недели психологии, Родительского урока, антинаркотической акции «Корабль детства»	в течение года	ЗДВР, медицинский работник

Исп.: Т.Л. Соснина, ЗДВР