

Пояснительная записка к расписанию МКОУ «НОШ № 3»

на 2024 – 2025 учебный год

Расписание уроков на 2024-2025 учебный год составлено согласно нормативным документам:

- Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями, вступает в силу с 01.09.2021г.);
- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28;
- Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2.

Расписание составлено в соответствии с Учебным планом образовательного учреждения, учебными программами по предметам. При формировании расписания уроков учитывались Методические рекомендации к составлению расписания для обучающихся начального общего образования, согласно СП 3.1/2.4.3598-20, данные о дневном и недельном циклах изменения работоспособности учащихся и шкалы трудности учебных предметов.

Режим образовательного процесса

Школа работает в режиме 5-дневной рабочей недели, учебные занятия организуются в две смены обучения.

1 смена – 8.00-12.10

2 смена – 13.00 – 17.10.

Продолжительность урока во 2-4 кл. составляет 40 минут.

В 1-х классах ведется ступенчатое обучение: продолжительность уроков в сентябре-октябре - 3 урока по 35 минут, в ноябре, декабре – 4 урока в день по 35 минут, с января по май по 40 минут.

Продолжительность перемен не менее 10 минут. Для первых классов предусмотрено две перемены по 20 минут.

Занятия внеурочной деятельностью для 1-4 классов, занятия дополнительного образования (кружки, секции), групповые и индивидуальные занятия проводятся с предусмотренным временем на обед, но не ранее, чем через 60 минут после окончания основных занятий обучающихся.

Максимальная недельная учебная нагрузка в академических часах:

– для 1-х классов не превышает предельно допустимую нагрузку при пятидневной учебной неделе и соответствует требованиям СанПиН 3.1/2.4.3598-20

Классы	1
Максимальная нагрузка	21

– для 2-4-х классов не превышает предельно допустимую нагрузку при пятидневной учебной неделе и соответствует требованиям СанПиН 3.1/2.4.3598-20

Классы	2	3	4
Максимальная нагрузка	23	23	23

Максимальное количество уроков в течение дня:

- для учащихся 1-х классов – не более 4 уроков и 1 день в неделю – не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для учащихся 2-4-х классов – не более 5 уроков.

В расписании уроков полностью реализован учебный план школы.

Учен ход дневной и недельной кривой умственной работоспособности учащихся. Учебная нагрузка в недельном цикле распределена согласно шкале трудности предметов, наибольшая ее интенсивность приходится на вторник и среду, облегченный день - четверг. Основные уроки (предметы) проводятся на 2-3 уроках и чередуются с уроками музыки, ИЗО, физкультуры, технологии. Сдвоенные уроки не проводятся.

Расписание в основном отвечает требованиям, предъявленным к нему СанПиН, и создает удовлетворительные условия для комфортной работы учащихся и учителей.

